

# CHARLAS SOBRE PSICOLOGIA TRANSPERSONAL

Autoconocimiento y Crecimiento  
personal :



salir de la escasez y la ansiedad de vida,  
caminando en el amor

# Aspectos claves

- ★ Somos esclavos de la prisa y enfermos de ansiedad y estrés
- La vida no es fácil pero sí es compasiva si la comprendemos
- ★ ¿Conoces los resortes para salir del atolladero de la existencia?
- ★ ¿Sabes como conseguir una mayor conciencia de amor y paz?
- La Psicología Transpersonal te facilita los medios y las visiones, las técnicas para ese crecimiento personal que te ayude al conocimiento y la comprensión del aquí y ahora.
- ★ Tenemos el derecho de ser felices y vivir en paz, armonizando nuestro cuerpo y nuestra alma, nuestra mente y nuestro corazón
- *“ No eres más sabio por acumular mucha experiencia sino por saber observarla “*

# Cualidades de la apertura del corazón

“Yo soy tú”, sin miedos

Ausencia de corazas y máscaras

- Actitud vital positiva
- Encarnación de cielo y tierra
- Entrega y confianza
- Aventura y descubrimiento vulnerable
- Ternura, compasión y amor incondicional
- Presencia en la Realidad del Camino
- Integración del dualismo

# Charlas - talleres

- 1.- ¿Y yo que hago aquí? ¿Dónde estoy? ¿Qué busco? ¿Que quiero?
- 2.- La soledad de ser uno mismo. Encarnar lo imposible
- 3.- Ser como niños..aprendiendo a jugar siendo adultos.  
Romper pautas y esquemas.
- 4.- Se puede ser independiente y no sentirse aislado. Las relaciones
- 5.- Como SER lo que nunca he sabido ser. Ser dueño de uno mismo.
- 6.- La verdadera realidad. El silencio observado. La consciencia.
- 7.- Los apegos, las carencias, las dependencias. El perdón y la culpa.
- 8.- Amor y libertad. Propósito y compromiso. Ying-Yang.
- 9.- Dime lo que sientes y te diré quién eres. La apertura del corazón.

# **Seminario - curso**

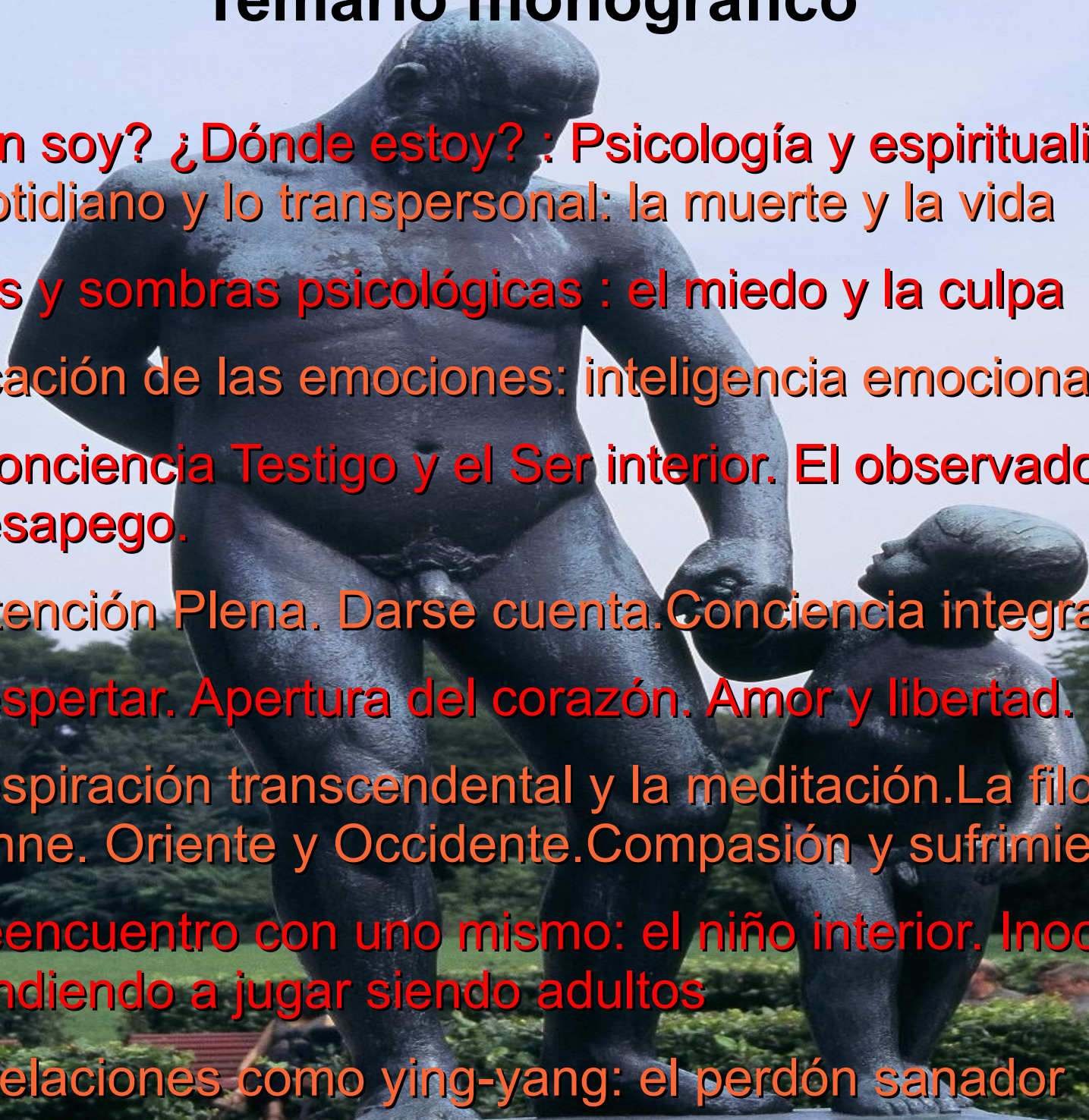
- 1.- Lo cotidiano y lo transpersonal: la vida y la muerte**
- 2.- Psicología Transpersonal. La vida unitaria. Luz y sombra.**
- 3.- La sombra psicológica. La culpa. Necesidades y apegos.  
Carencias y sombras psicológicas.**
- 4.- El ser interior. El Ego-ismo. El gran corazón. La meditación.**
- 5.- La Plena Atención y el poder del Darse Cuenta. La respiración.**
- 6.- El niño interior. La inocencia primigenia. Perdón a los padres.**
- 7.- El despertar del corazón. El bienestar y la paz. El encuentro  
con uno mismo.**
- 8.-La educación de las emociones. Inteligencia emocional.**
- 9.- El placer, el gozo y el pecado. El despertar de la Conciencia**



# Temario monográfico

¿Quién soy? ¿Dónde estoy? : Psicología y espiritualidad

- Lo cotidiano y lo transpersonal: la muerte y la vida
- Luces y sombras psicológicas : el miedo y la culpa
- Educación de las emociones: inteligencia emocional
- La Conciencia Testigo y el Ser interior. El observador. El desapego.
- La Atención Plena. Darse cuenta. Conciencia integral
- El despertar. Apertura del corazón. Amor y libertad.
- La respiración transcendental y la meditación. La filosofía perenne. Oriente y Occidente. Compasión y sufrimiento
- El reencuentro con uno mismo: el niño interior. Inocencia, aprendiendo a jugar siendo adultos
- Las relaciones como ying-yang: el perdón sanador



**Facilitador:**  
Javier del Río



**Terapeuta transpersonal diplomado en la  
Escuela Española de Desarrollo Transpersonal**

**economista jubilado, ha publicado su tesis sobre “lo cotidiano  
y lo transpersonal” con el título**

**“ Como ser feliz sin tener que mirar al Cielo” Editorial Bubok**

• Móvil: 607 46 42 98      **(On-line)**  
E-mail: [jrioaja@euskaltel.net](mailto:jrioaja@euskaltel.net)

• Duración apróx. de las charlas-coloquio:  
1h.30m      Segundo semestre 2011