



## PROCESO EN 40 DÍAS

El curso de Educación de las Emociones es un viaje de atención y consciencia al interior de uno mismo con el fin de construirse una mente más amplia y feliz.

La felicidad en nuestra actual civilización ya no está basada en asegurar el alimento o tener un techo en el que cobijarnos como lo pueda ser para una gran parte de la población mundial.

Lo que ahora entendemos como infelicidad se basa en estados internos relacionados con las pérdidas, con la soledad, con los celos, las culpas, los miedos, la escasez, la baja autoestima y un sinnúmero de patrones emocionales que nos tornan desgraciados por ignorancia e inconsciencia. En realidad, la felicidad está orientada a sentirse en coherencia con la vida, a saber que estamos en el lugar que nos corresponde, que vivimos alineados con nuestro propósito existencial y que la vida tiene sentido tan cual es.

Para capacitar nuevas capacidades de nuestra personalidad y reorientar aspectos emocionales ha nacido el Proceso de Educación de las Emociones en 40 días.

Se trata de un proceso en el que cada mañana y cada noche, el participante siguiendo un mapa preciso "se regala" un espacio personal para recrear al nuevo Yo, y por consiguiente, la propia vida en sus aspectos: físicos, emocionales, mentales y espirituales.

¿Por qué 40 días?

¿Nos hemos alguna vez preguntado por qué una mujer que recién da a luz un hijo no se puede volver a quedar embarazada hasta transcurridos 40 días después del parto? ¿Por qué desde hace milenios, las enfermedades eran sometidas a cuarentenas diversas? ¿Por qué la Biblia habla del retiro de Jesús en el desierto durante 40 días antes de nacer a una nueva vida?, ¿Por qué Moisés se retira al monte Sinaí durante 40 días antes para recibir la inspiración de las Tablas de la Ley? ¿Por qué el Ramadán mahometano o la misma cuaresma cristiana duran 40 días?

Todo un ciclo que las Leyes de la Naturaleza han determinado para realizar sus procesos de transformación.

¿Algo más acerca del Programa?

El curso de Educación de las Emociones ofrece la motivación y el método para hacer consciente el propósito de la vida y los logros consiguientes en todas las áreas de la misma. A lo largo del proceso, el sujeto procede a escribir y decretar aspectos de sí mismo que constituyen toda una "travesía psiconáutica" llena de experiencias mágicas y no casuales .

En realidad El Proceso constituye un nacimiento a una nueva espiral de la vida en el que las elecciones del participante se convierten, de manera natural y sin esfuerzo, en objetivo, acción y logro.

El que siembra un pensamiento cosecha una acción.

El que siembra una acción cosecha un hábito.

El que siembra un hábito cosecha un carácter.

El que siembra un carácter cosecha un destino.

El desarrollo sostenido de determinados pensamientos facultada la materialización de la propia vocación en el mundo, con sus consiguientes logros económicos, afectivos y espirituales.

El Programa está concebido para todas aquellas personas que sientan llegado el momento de experimentar un cambio interior con importantes repercusiones en su mundo exterior. Un momento en el que se requiere transformación y se sabe que se necesita empuje y motivación para dar un salto cualitativo y posibilitar la creación de sí mismo y del propio destino.

#### MODALIDAD DE ACCION

Vía Internet, skype, ..etc. El participante recibirá cada mañana y durante 40 días, el material e instrucciones de trabajo con las que operar.

El curso se realiza a distancia mediante el envío de la documentación y una posterior mentorización personalizada por correo electrónico (e-mail) o por teléfono. .

Curso avalado y diseñado por la Escuela Española de Desarrollo Transpersonal .

Las tutorías son individualizados y semanales, de una duración de 30 minutos.

El horario se ajusta a la disponibilidad del alumnado